



# CRIANDO A TUS HIJOS EN AMÉRICA

Parenting Journey está abierto para todos. No importa de donde vienes, no importa sus antecedentes, son bienvenidos en Criando a tus Hijos en América. Trabajamos con las madres, padres y cuidadores de todos los ámbitos de vida, criando hijos de todas las edades.

## CRIANDO A TUS HIJOS EN AMÉRICA

*Ofrecido en Haitiano y en Español*

En Criando a tus Hijos en América, un pequeño grupo de padres y cuidadores se reúnen 2 horas a la semana durante 12 semanas. El programa incluye actividades, discusiones, una comida de estilo familiar y cuidado de niños gratuito.

Los padres y cuidadores que inmigran a los Estados Unidos traen consigo una gran cantidad de fortalezas de crianza con su cultura, tradición y experiencia familiar,

pero vivir en un entorno multicultural puede ser un desafío. En Criando a tus Hijos en América, le animamos a honrar su herencia cultural mientras que también le ayuda a desarrollar estrategias y nuevas prácticas culturalmente sensibles. Usted se graduará del programa sintiéndose empoderado para retos de la inmigración que le afectan como persona y como padre/madre de familia, reconociendo que la perseverancia es clave para su éxito.

## REGÍSTRESE HOY!

Contacte al Parenting Journey para más información.

### PRÓXIMO CICLO

**Mayo 9-Agosto 1** (Español)

### UBICACIÓN

Somerville, MA

### DURACIÓN

2 horas a la semana durante 12 semanas

### COSTO

Cuota de inscripción \$5.00  
Incluye cuidado de niños y una comida estilo familiar sin costo para los participantes

### LO QUE EL PROGRAMA OFRECE

En un entorno de apoyo, vamos a trabajar con usted para descubrir sus fortalezas internas y ayudarle a alcanzar sus metas.

- Descubra cómo navegar y determinar que organismos gubernamentales, organizaciones no gubernamentales y las instituciones privadas serán más útiles.
- Ser más asertivo en la ayuda para usted y sus hijos.
- Identificar sus puntos fuertes y aumentar su resiliencia.
- Aprender a afrontar las dificultades cotidianas y situaciones difíciles.
- Aprender a confiar en usted mismo y quienes más lo apoyan a usted y su familia.
- Ser más confiado y optimista sobre el logro de metas personales.



366 Somerville Ave | Somerville, MA 02143  
(617) 628-8815 | [info@parentingjourney.org](mailto:info@parentingjourney.org)  
[parentingjourney.org](http://parentingjourney.org)