



## ENSKRI JODI A!

Kontakte Parenting Journey pou plis enfomasyon.

### PWOCHEN PWOGRAM 2017 YO

9 me-1 out (Pòtigè)

10 me-26 jiyè (Anglè)

10 me-26 jiyè (Kreyòl Ayisyen)

11 me-27 jiyè (Anglè)

### KOTE A

Somerville, MA

### DIRE

2zè nan yon semèn pandan 12 semèn

### PRI

\$5.00 enskripsyon gratis  
Gade timoun yo gratis e plis manje yo.

# PARENTING JOURNEY I

Ouvri pou tout moun, kèlkeswa kote w soti, kelkeswa nivo konesans ou, byenvini nan Parenting Journey. Nou travay ak manman yo, papa yo, ak swayan yo nan tout kote nan lavi a. Elve timoun nan tout laj.

## PARENTING JOURNEY I

*Nou ofri nan lang Anglè, Ayisyen-Kreyòl, Pòtigè, ak Panyòl.*

Nan Parenting journey 1, yon ti gwoup paran ak swayan yo rankontre pou 2zè chak semèn pandan 12 semèn. Pwogram nan gen anpil aktivite, diskisyon, yon stil fanmi ak gade timoun yo gratis.

Eksperyans pwogram sa siyifi w ap aprann pandan w ap fe aktivite yo epi w ap amize w na anpil aktivite pratik

ak diskisyon gide, ou pral devlope konesans ou ak konpetans ou pou sipò kòm yon modèl paran. Pandan n ap reflechi sou pwòp anfans nou, ou pral kapab chwazi ki paran tioun ou vle ye ak kreye pwòp stil paran ou genyen —youn ki reflekte vizyon pèsonel ou ak valè ou yo.

## KI SA KI LADAN LI POU OU?

Nan yon reglaj soutyen, nou pral travay avèk ou pou dekouvri fòs ou genyen nan ou ak ede w akonpli objektif ou yo.

- Idantifye fòs ou ak ogmante rezistans ou.
- Aprann pou reyalize chak jou rezon estrès ak sitiyasyon difisil nou yo.
- Konstui kominote ak ogmante rezo sipò ou.
- Vini plis konfyan e optimis konsènan reyalizasyon objektif pèsonèl ou.
- Ogmante kapasite ou pou prann swen tèt ou ak timoun ou yo.
- Konstui pi gran konfyans ak onètete w.
- Aprann konnen resous ou genyen disponib lakay ou.



366 Somerville Ave | Somerville, MA 02143  
(617) 628-8815 | [info@parentingjourney.org](mailto:info@parentingjourney.org)  
[parentingjourney.org](http://parentingjourney.org)