



INSCREVA-SE HOJE!

Para obter mais informações, entre em contato com a Parenting Journey.

PRÓXIMOS PROGRAMAS

9 de Maio-1 de Agosto (Português)

10 de Maio-26 de Julho (Inglês)

10 de Maio-26 de Julho (Crioulo Haitiano)

11 de Maio-27 de Agosto (Inglês)

LOCALIZAÇÃO

Somerville, MA

DURAÇÃO

2 horas por semana durante 12 semanas

CUSTO

Taxa de inscrição de \$5,00

Cuidado Infantil gratuito e refeição em estilo familiar incluída.

PARENTING JOURNEY I

A Parenting Journey está aberta para todos. Independente da sua nacionalidade ou origem, você é bem-vindo(a) na Parenting Journey. Trabalhamos com mães, pais e encarregados de educação de todas as camadas sociais, educando crianças de todas as idades.

PARENTING JOURNEY I

Disponível em inglês, crioulo haitiano, português e espanhol

Na Parenting Journey I, um pequeno grupo de pais e educadores se reúnem-se 2 horas por semana durante 12 semanas. O programa inclui atividades, discussões, uma refeição em estilo familiar e cuidado infantil gratuito.

O programa é educativo, o que significa que você aprende fazendo—e é divertido. Através de uma combinação

de atividades práticas e discussões orientadas, você desenvolverá conhecimentos e habilidades que irão apoiá-lo(a) como pai ou mãe para que seja um bom exemplo para os seus filhos. Ao refletir sobre sua própria infância, você será capaz de escolher que tipo de pai ou mãe deseja ser e criar seu próprio estilo de educação—uma que reflita seus valores e visão pessoal.

O QUE VOCÊ ENCONTRARÁ

Em um ambiente de apoio, iremos trabalhar com você para descobrir sua força interior e ajudá-lo(a) a alcançar seus objetivos.

- Identifique seus pontos fortes e aumente sua resistência.
- Aprenda a lidar com as situações estressantes e desafiadoras do dia a dia.
- Fortaleça a sua comunidade e aumente sua rede de apoio.
- Torne-se mais confiante e otimista na busca pela realização de conquistas pessoais.
- Aumente a sua capacidade para que possa cuidar de si e de seus filhos.
- Adquire maior confiança, empatia e honestidade.
- Informe-se sobre recursos disponíveis na sua comunidade sobre os recursos locais disponíveis para você.



366 Somerville Ave | Somerville, MA 02143
(617) 628-8815 | info@parentingjourney.org
parentingjourney.org