



INSCREVA-SE HOJE!

Para obter mais informações, entre em contato com o Parenting Journey.

PRÓXIMOS PROGRAMAS

Setembro 19-Dezembro 5, 2017

(Português)

Janeiro 2018

Crioulo Haitiano, Inglês

Data exata será anunciada em breve!

LOCALIZAÇÃO

Somerville, MA

DURAÇÃO

2 horas por semana durante 12 semanas

CUSTO

O programa é completamente gratuito e inclui uma refeição e cuidado infantil.

PARENTING JOURNEY I

O Parenting Journey está aberto para todos. Independente da sua nacionalidade ou origem, você é bem-vindo(a) no Parenting Journey. Trabalhamos com mães, pais e encarregados de educação de todas as camadas sociais que sejam responsáveis pela educação de crianças de qualquer idade.

PARENTING JOURNEY I | PROGRAM

Disponível em Inglês, Crioulo Haitiano, Português e Espanhol

No programa Parenting Journey I, um pequeno grupo de pais e educadores se reúnem 2 horas por semana durante 12 semanas. O programa é gratuito e inclui atividades, discussões, uma refeição em estilo familiar e cuidado infantil.

O programa é educativo e interativo, onde você aprende se divertindo. Através de uma combinação de

atividades práticas e discussões orientadas, os pais desenvolvem conhecimentos e habilidades que servem como modelo de suporte na educação dos seus filhos.

Ao refletir sobre sua própria infância, você será capaz de escolher que tipo de pai ou mãe deseja ser e criar seu próprio estilo de educação - uma que reflita seus valores e visão pessoal.

O QUE VOCÊ ENCONTRARÁ

Um ensino aberto com sistema de apoio de aprendizagem. Iremos trabalhar com você para descobrir sua força interior e ajudá-lo(a) a alcançar seus objetivos.

- Identificar seus pontos fortes e aumentar sua resiliência.
- Aprender a lidar com as situações estressantes e desafiadoras do dia a dia.
- Fortalecer a sua comunidade e aumentar sua rede de apoio.
- desenvolver sua confiança e otimismo na busca pela realização de conquistas pessoais.
- Aumentar sua capacidade para que possa cuidar de si e de seus filhos.
- Adquirir maior confiança, empatia e honestidade.
- Aprender quais os recursos disponíveis para você e sua família em sua comunidade.



366 Somerville Ave | Somerville, MA 02143
(617) 628-8815 | info@parentingjourney.org
parentingjourney.org