



REGÍSTRESE HOY!

Contacte al Parenting Journey para más información.

PRÓXIMOS GRUPOS

Miércoles

Septiembre 20-Diciembre 13, 2017*

(Español)

No habrá grupos el 23 de Noviembre por el día de Acción de Gracias.

UBICACIÓN

Somerville, MA

DURACIÓN

2 horas a la semana durante 12 semanas

COSTO

Gratis! Cuidado de niños y una comida estilo familiar gratuitos.

PARENTING JOURNEY I

Parenting Journey está abierto a todos. No importa de dónde viene ni cuál es su pasado, es bienvenido al Parenting Journey. Trabajamos con madres, padres y cuidadores en la crianza de niños de todas las edades.

PARENTING JOURNEY I | PROGRAMA

Se ofrece en Inglés, Haitiano Creole, Portugués, y Español

En Parenting Journey I, un pequeño grupo de padres y cuidadores se reúnen durante 2 horas a la semana durante 12 semanas. El programa incluye actividades, discusiones, una comida estilo familiar y cuidado de niños gratuito.

El programa es experiencial, lo que significa que aprende "haciendo" lo cual lo hace divertido. Mediante una

combinación de actividades prácticas y discusiones guiadas, desarrollará conocimientos y habilidades que le apoyarán como padre/madre y modelo a seguir. Al reflexionar sobre su propia niñez, usted será capaz de elegir qué tipo de padre/madre quiere ser y crear su propio estilo de crianza de los hijos, uno que refleja sus valores y visión personal.

LO QUE HAY PARA USTED

En un entorno de apoyo, trabajaremos con usted para descubrir sus fortalezas internas y ayudarle a alcanzar sus metas.

- Identifique sus fortalezas y aumente su resiliencia.
- Aprenda a hacer frente a las presiones cotidianas y situaciones difíciles.
- Crezca en su comunidad y aumente su red de apoyo.
- Se sentirá más confiado y optimista sobre el logro de sus metas personales.
- Aumente su capacidad para nutrirse a sí mismo y a sus hijos.
- Construya una mayor confianza, empatía y honestidad.
- Obtenga información sobre los recursos locales disponibles para usted.



366 Somerville Ave | Somerville, MA 02143
(617) 628-8815 | info@parentingjourney.org
parentingjourney.org