



REGÍSTRESE HOY!

Contacte al Parenting Journey para más información.

PRÓXIMO CICLO

Septiembre 19-Octubre 24, 2017
(Español)

Martes, 10am-12pm

UBICACIÓN

Somerville, MA

DURACIÓN

2 horas a la semana durante 6 semanas

COSTO

Gratis! Cuidado de niños y una comida estilo familiar gratuitos.

PARENTING JOURNEY GRUPO DE APOYO

Nuestro grupo está abierto a todos los padres y cuidadores de niños. Mientras generan lazos y una comunidad de apoyo, los participantes explorarán temas importantes para ellos y ganarán sabiduría sobre lo que más les interesa.

NUEVO GRUPO DE APOYO | PROGRAMAS

Se ofrece en Español

Nos reuniremos 2 horas cada semana por 6 semanas. El programa incluye actividades y conversaciones. Una comida estilo familiar y cuidado de niños son gratuitos.

Cada sesión aprenderemos a cuidarnos y ver nuevas posibilidades como padres. También, habrá tiempo libre en que el grupo puede escoger un

tema relevante a lo que está pasando en sus familias. Temas posibles incluyen como manejar el estrés, entender el comportamiento de sus hijos, tener paciencia con un niño de 2 años, y como desarrollar una relación respetuosa con un adolescente. Miembros del grupo ofrecerán y recibirán apoyo para superar los retos que están enfrentando.

LO QUE HAY PARA USTED

Aprenderemos a cuidarnos y apoyarnos para que podemos ser los líderes que nuestras familias necesitan.

- Mejore su salud y bienestar.
- Conecta con personas nuevas y recibe apoyo.
- Practica su habilidad a comunicarse.
- Mejore sus relaciones importantes.
- Identifique sus fortalezas.
- Aprende a superar situaciones difíciles.
- Encuentre su propio estilo de liderazgo.
- Tenga más esperanza.
- Obtenga información sobre los recursos que necesita.



366 Somerville Ave | Somerville, MA 02143
(617) 628-8815 | info@parentingjourney.org
parentingjourney.org