



INSCREVA-SE HOJE!

Para obter mais informações, entre em contato com o Parenting Journey.

PRÓXIMOS PROGRAMAS

Para as datas dos próximos programas, visite:

www.parentingjourney.org/parents

LOCALIZAÇÃO

Somerville, MA

DURAÇÃO

2 horas por semana durante 12 semanas

CUSTO

Grátis! Cuidado Infantil gratuito e refeição em estilo familiar incluída.

PARENTING JOURNEY I

O Parenting Journey está aberto para todos. Independente da sua nacionalidade ou origem, você é bem-vindo(a) no Parenting Journey. Trabalhamos com mães, pais e encarregados de educação de todas as camadas sociais, educando crianças de todas as idades.

PARENTING JOURNEY I | PROGRAM

Disponível em Inglês, Crioulo Haitiano, Português e Espanhol

No Parenting Journey I, um pequeno grupo de pais e educadores reúnem-se 2 horas por semana durante 12 semanas. O programa inclui atividades, discussões, uma refeição em estilo familiar e cuidado infantil gratuito.

O programa é educativo, o que significa que você aprende fazendo—e é divertido. Através de uma combinação

de atividades práticas e discussões orientadas, você desenvolverá conhecimentos e habilidades que irão apoiá-lo(a) como pai ou mãe para que seja um bom exemplo para os seus filhos. Ao refletir sobre sua própria infância, você será capaz de escolher que tipo de pai ou mãe deseja ser e criar seu próprio estilo de educação—uma que reflita seus valores e visão pessoal.

O QUE VOCÊ ENCONTRARÁ

Em um ambiente de apoio, iremos trabalhar com você para descobrir sua força interior e ajudá-lo(a) a alcançar seus objetivos.

- Identificar seus pontos fortes e aumentar sua resiliência.
- Aprender a lidar com as situações estressantes e desafiadoras do dia a dia.
- Fortalecer a sua comunidade e aumentar sua rede de apoio.
- Tornar-se mais confiante e otimista na busca pela realização de conquistas pessoais.
- Aumentar a sua capacidade para que possa cuidar de si e de seus filhos.
- Adquirir maior confiança, empatia e honestidade.
- Informar-se sobre recursos disponíveis na sua comunidade sobre os recursos locais disponíveis para você.



366 Somerville Ave | Somerville, MA 02143
617.628.8815 | info@parentingjourney.org
parentingjourney.org