



REGÍSTRESE HOY!

Contacte al Parenting Journey para más información.

PRÓXIMOS GRUPOS

Para la fecha de los próximos grupos visite:
www.parentingjourney.org/parents

UBICACIÓN

Somerville, MA

DURACIÓN

2 horas a la semana durante 12 semanas

COSTO

Gratis! Cuidado de niños y una comida estilo familiar.

PARENTING JOURNEY I

Parenting Journey está abierto a todos. No importa de dónde viene ni cual es su pasado, es bienvenido al Parenting Journey. Trabajamos con madres, padres y cuidadores en la crianza de niños de todas las edades.

PARENTING JOURNEY I | PROGRAMA

Se ofrece en Inglés, Haitiano Creole, Portugués, y Español

En Parenting Journey I, un pequeño grupo de padres y cuidadores se reúnen durante 2 horas a la semana por 12 semanas. El programa incluye actividades, discusiones, una comida estilo familiar y cuidado de niños gratuitos.

El programa es experiencial, lo que significa que aprende "haciendo" lo cual lo hace divertido. Mediante una

combinación de actividades prácticas y discusiones guiadas, desarrollará conocimientos y habilidades que le apoyarán como padre/madre y modelo a seguir. Al reflexionar sobre su propia niñez, usted será capaz de elegir que tipo de padre/madre quiere ser y crear su propio estilo de crianza de sus hijos, uno que refleja sus valores y visión personal.

LO QUE HAY PARA USTED

En un entorno de apoyo, trabajaremos con usted para descubrir sus fortalezas internas y ayudarle a alcanzar sus metas.

- Descubra sus fortalezas y aumente su resiliencia.
- Aprenda a hacer frente a las presiones diarias y situaciones difíciles.
- Crezca en su comunidad y aumente su red de apoyo.
- Se sentirá más confiado y optimista sobre lo que quiere en su vida.
- Aumente su capacidad para nutrirse a sí mismo y a sus hijos.
- Construya una mayor confianza, empatía y honestidad.
- Obtenga información sobre los recursos locales disponibles para usted.



366 Somerville Ave | Somerville, MA 02143
617.628.8815 | info@parentingjourney.org
parentingjourney.org