



REGÍSTRESE HOY!

Contacte al Parenting Journey para más información.

PRÓXIMOS GRUPOS

Para la fecha de los próximos grupos visite:
www.parentingjourney.org/parents

UBICACIÓN

Somerville, MA

DURACIÓN

2 horas a la semana durante 6 semanas

COSTO

Gratis! Cuidado de niños y una comida estilo familiar gratuitos.

NUEVO GRUPO DE APOYO

Nuestro grupo está abierto a todos los padres y cuidadores de niños. Mientras generan lazos en una comunidad de apoyo, los participantes explorarán temas importantes para ellos y aprenderán sobre lo que más les interesa.

NUEVO GRUPO DE APOYO | PROGRAMA

Se ofrece en Español

Nos reuniremos 2 horas cada semana por 6 semanas. El programa incluye actividades y conversaciones. Una comida estilo familiar y cuidado de niños gratuitos.

Cada sesión aprenderemos a cuidarnos y ver nuevas posibilidades como padres. También, habrá tiempo libre en que el grupo puede escoger un

tema relevante a lo que está pasando en su familia. Temas posibles incluyen cómo manejar el estrés, entender el comportamiento de sus hijos, tener paciencia con niños pequeños, y cómo desarrollar una relación de respeto mutuo con un adolescente. Miembros del grupo ofrecerán y recibirán apoyo para superar los retos que están enfrentando.

LO QUE HAY PARA USTED

Aprenderemos a cuidarnos y apoyarnos para que podamos ser los líderes que nuestras familias necesitan.

- Mejore su salud y bienestar.
- Cónectese con personas nuevas y reciba apoyo.
- Practique su habilidad para comunicarse.
- Mejore sus relaciones importantes.
- Identifique sus fortalezas.
- Aprenda a superar situaciones difíciles.
- Encuentre su propio estilo de liderazgo.
- Tenga más esperanza.
- Obtenga información sobre los recursos que necesita.
- Aumente su capacidad a entender y cuidar a sus hijos.



366 Somerville Ave | Somerville, MA 02143
617.628.8815 | info@parentingjourney.org
parentingjourney.org